

職場環境改善

合同会社DB-Seed

鹿児島と東京に拠点を持つ、産業保健全般に対するよろず屋。メンタルヘルス対策に強みを持つ。小～中規模な事業主にお勧めです

https://db-seed.com/

サービス分類・提供内容（選択式）			サービス概要・特徴（500文字以内）
体制・業務構築支援	産業保健体制構築支援	○	鹿児島と東京で産業保健体制構築、メンタルヘルス問題対策等を委託されている企業です。 特徴としては、弊社自身が提供するサービスは勿論、弊社がお勧めするサービスも弊社代表が厳選したところのみです。ここには弊社代表の、「従業員が退職した際、『この企業に勤めててよかったな』と思える企業を作り上げたい」という理念がこもっております。そのため御社の課題に沿った細やかな対応が可能です。今までも小規模企業から大企業まで様々なクライアントの要望に応じて、様々なサービスを探したり、作ったりすることも行っております。なかでもこれから本格的にメンタルヘルス対策に取り組もうという中企業を最も得意としております。逆に産業保健体制やメンタルヘルス対策が確立しており、プラスアルファでメンタルヘルス対策を強化していこうという企業には期待されるほどの効果はない可能性はあります。
	健康経営推進支援	○	
	ストレスチェック制度対応支援	○	
	ハラスメント対策支援	○	
	過重労働対策支援	○	
	復職支援に係る体制・業務構築支援	○	
	人事・労務向けアドバイザー	○	
調査・分析支援（人的支援）			
現状把握・分析システム	ストレスチェックシステム		
	パルスサーベイ・従業員意識調査		
	健康・労務データ統合分析システム		
組織づくり・職場環境改善	組織開発コンサルティング		
	管理職向け研修	○	
	従業員向け研修	○	
管理職向け個別支援			○
従業員支援	相談窓口・カウンセリング	○	
	セルフケア研修	○	
	セルフケア支援アプリ		
	復職支援	○	

期待される効果		根拠の詳細		
【凡例*】○：実証評価>○：導入企業の評価>●：理論的裏付け		導入企業の評価	理論的裏付け	実証評価
基盤整備	1. 法制度対応	○		－
	2. 制度・施策体系の整理	○		－
	3. 人事・産業保健業務の効率化・負担減	○		－
	4. 組織状況の把握	○		－
取組の普及・浸透	5. サーベイ受検率向上			
	6. 相談窓口の利用率・認知率向上			
	7. プログラムへの参加率・利用率向上			
	8. 不調の早期発見・対応	○		
	9. ヘルスリテラシー・意識向上	○		
	10. 仕事のストレス要因低減			
	11. 心理的安全性・上司のサポート力向上			
	12. 周囲のサポート力向上			
心の健康・業務パフォーマンス	13. 生活習慣の改善			
	14. 健康状態・心理指標改善			
	15. アブセンTEEイズム改善	○		
	16. プレゼンTEEイズム改善			
	17. ワーク・エンゲイジメント向上			
	18. 従業員エンゲージメント向上			
	19. 労務指標改善（離職率、残業時間等）	○		

*ウェルコ上で掲載される際に複数の根拠がある場合は、凡例の優先順で表示されます。

理論的裏付け（500字以内）

導入企業の評価（500字以内）
<人数は従業員数> ①サービス業（美術） 100人未満 産業保健体制の構築を依頼。業界の特性に理解ある産業医を選任できた。メンタル不調時の対応法指導、従業員からの質問へ対応、産業医面談など丁寧に実施頂いている。 ②小売業 1,000人以上 心の健康づくり体制の構築を依頼。統括産業医を選定し、その統括産業医が健康保険組合と相談して、保健師の選定や各店舗の産業医の選任に至り体制が整った。 ③卸売業 1,000人未満 産業保健体制の構築を依頼。法定の産業医業務のほかストレスチェック結果分析、メンタルヘルス不調者や休職者等への対応のほか、人事部に対しても丁寧な指導を頂ける産業医を選任できた。 ④情報通信業 100人未満 産業保健体制の構築を依頼。産業医とスムーズな連携のとれる保健師を選定して頂き、従業員が安心して業務に取り組めている。産業医からの定期的な講話も従業員のメンタルヘルス意識向上に大きく貢献している。 ⑤情報通信業 50人未満 従業員の定着率向上を依頼。産業医が全員面談を実施。対策や兆候把握、対処方法などの指導があった。メンタルヘルス不調者が減り、定着率も向上した。

実証評価	
学術介入の有無	エビデンスの水準
（学術介入有りの場合）氏名・所属・専門、掲載文献・発表した学会・演目名（500字以内）	
実証評価の結果概要（500字以内）	

職場環境改善

合同会社DB-SeeD

様式3 導入企業の評価

該当する効果		
基盤整備	1. 法制度対応	○
	2. 制度・施策体系の整理	○
	3. 人事・産業保健業務の効率化・負担減	○
	4. 組織状況の把握	○
取組の普及・浸透	5. サーベ受検率向上	
	6. 相談窓口の利用率・認知率向上	
	7. プログラムへの参加率・利用率向上	
	8. 不調の早期発見・対応	○
	9. ヘルスリテラシー・意識向上	○
	10. 仕事のストレス要因低減	
	11. 心理的安全性・上司のサポート力向上	
	12. 周囲のサポート力向上	
心の健康・業務パフォーマンス	13. 生活習慣の改善	
	14. 健康状態・心理指標改善	
	15. アブゼンティーズム改善	○
	16. プレゼンティーズム改善	
	17. ワーク・エンゲイジメント向上	
	18. 従業員エンゲージメント向上	
	19. 労務指標改善（離職率、残業時間等）	○

実施概要・結果
産業保健業務一般を受託し、企業ごとに最適な産業保健体制を一から作り上げていっている。主に東京と鹿児島に拠点を持ち、信頼できる産業医・保健師・ストレスチェック業者等の選定からヘルスリテラシー向上の為の講話、ストレスチェックの結果を受けての分析、対策の提案、全員面談による原因分析等各社の現状や問題意識に応じたオーダーメイドの立案から実行まで行っている。 結果として、担当者の満足、離職率の低下、メンタルヘルス不調者の早期発見と対応などにつながっている。 クライアントは毎年更新で1～11年間継続している。成果・評価コメントを貰っているところは3年目～10年目の企業である。

成果・評価コメント ※「該当する効果」との対応がわかるよう（ ）内に効果のNoを付記する

①産業医を選んで頂き(1)、その先生に衛生委員会ではメンタルを崩しやすい時期や、メンタルの不調が見られた際の対応方法、心身の負担が少なくなるようなご提案（9）など、季節特有の症状や従業員からの質問に合わせてご指導をいただいています。

職場環境や業務内容がやや特殊な業界ですが、従業員からのヒアリングの他、職場の様子を先生にご覧いただき、特性についてご理解いただいております。

また、従業員のメンタルヘルスに関する内容で産業医面談を実施する際も、面談者本人から丁寧にヒアリング行っていただいております(8)、今後とも弊社の産業医としてお願いしたい方を選んで頂きました。

②同社に産業保健サービスを委託したところ、統括となる産業医を選任(1)。統括産業医が健康保険組合と相談して各店舗の産業医、また保健師を選任することを提言してもらい(2)(3)心の健康づくりの体制が整った。また個別の従業員のメンタルヘルス問題の事案にも丁寧に乘っていただき(8)、担当者としては非常に助かっている(3)。

③同社に健康保険サービスを委託して産業医を選任してもらったところ(1)、法定の産業医業務のほかストレスチェックを見てのアドバイス(9)、メンタルヘルス不調者、退職者等に対する対応を丁寧にいただいている(8)。またメンタルヘルス不調者やその恐れのあるものに対する対応に関しても丁寧に指導していただき(8)担当者としては非常に助かっている(3)。

④合同会社DB-SeeDと契約したところ、代表の神田橋先生が自ら産業医を引き受けてくださり(1)、保健師の選定から産業保健体制の構築まで、多大なるご尽力を賜りました(1)(2)(3)。

メンタルヘルス対策においては、保健師への相談から産業医面談までスムーズな連携が図られ、個別の従業員支援が円滑に進んでいます(8)。また、衛生委員会では選任していただいた産業医の定期的な講話(9)も実施いただき、従業員のメンタルヘルス意識向上に大きく貢献しています(9)。

不調者への面談では、常に寄り添い適切な助言とサポートを通じて、従業員が安心して業務に取り組める環境づくりに多大なご支援をいただいております(8)。合同会社DB-SeeDと代表の神田橋先生のご存在は、弊社にとってかけがえのない安心感となっております(3)。

⑤弊社は産業医選任義務のない規模の会社であるが、『従業員の定着率向上』を目的に同社に健康保険サービスを委託して産業医を選任してもらった(1)(2)(4)。メンタルヘルス問題のケアを中心に産業医が全員面談を行い個人情報に留意して管理部と共有してともに対策を考えた(3)。産業医からは兆候把握や対処方法なども指導いただき適切な会社対応を進めている(3)。それも一因となりメンタルヘルス不調者が減った(8)(15)ほか、従業員の定着率も向上していった(19)。現在も引き続きメンタルヘルス問題が顕在化しないよう様々な相談に迅速に対処していただき担当者として助かっている(3)。

評価者情報			
個社ごとの評価結果を根拠とする場合	企業名①	業種	サービス業（他に分類されないもの）
	部署名・役職	従業員規模	50人以上1,000人未満
	企業名②	業種	卸売業、小売業
	部署名・役職	従業員規模	1,000人以上10,000人未満
	企業名③	業種	卸売業、小売業
	部署名・役職	従業員規模	50人以上1,000人未満
	企業名④	業種	情報通信業
複数社からのアンケート結果を根拠とする場合	部署名・役職	従業員規模	50人以上1,000人未満
	企業名⑤	業種	情報通信業
	部署名・役職	従業員規模	50人未満
	アンケート対象及び回答社数		
	実施時期・方法		
	主な設問内容		