

メンタルヘルス支援（ストレスチェック／コンサルティング／研修）

MS&ADインターリスク総研株式会社

<https://rm-navi.com/search/item/616>

400社以上の健康経営推進ご支援の実績を基に、組織におけるメンタルヘルスの課題分析や効果的な対策をサポートします。

提供可能エリア(可能エリアが青塗)				サービスの概要・特徴	
北海道	東北	関東	甲信越	ウェルビーイングや健康経営を着実に推進する上で、組織内のメンタルヘルスを良好に保ち、従業員の意欲や生産性の向上につなげていくことが不可欠です。 弊社では、これまで数多くの企業の健康経営の推進をサポートし、その中で、メンタルヘルスの課題を分析し、不調者等の低減や組織全体のパフォーマンス向上につながるよう、お客様と一緒に取組んでまいりました。様々な組織における効果的な運営体制の整備や課題の解決に向け、以下のサポートを提供しております。	
北陸	東海	近畿	中国		
四国	九州	沖縄	海外		
提供可能法人規模 (◎：実績あり、○：提供可)				①メンタルヘルス体制整備支援 中長期&年度計画策定、推進体制構築（休職・復職支援体制、ハラスメント対応体制含む） ②課題解決支援 メンタルヘルス不調者の低減に向けた課題分析（過重労働含む）、課題解決の伴走支援 など ③ストレスチェック システム提供、集団分析結果報告会、ハイリスク職場アプローチ、課題解決フォローアップ など ④各種メンタルヘルス研修 セルフケア、ラインケア、アクティブリスニング、リラクゼーション、ハラスメント防止 など	
50人未満	1,000人未満	10,000人未満	10,000人以上		
◎	◎	◎	○		
サービスの目的・期待される効果				導入企業の評価 【導入企業】 ・三井不動産株式会社 ・不動産業 ・1,000人以上10,000人未満 ・人事部 【実施概要・成果】 2018年より同社ストレスチェックシステムを導入し、法令対応だけでなく、結果の詳細分析やこれを踏まえた助言を受けている。ストレスチェック後、各部署や従業員の属性毎における経年変化・傾向分析について報告を受け、不調の早期発見や、組織全体における維持・改善策や個別の職場へのフォローアップの必要性、適切な施策の実施等を判断するにあたり、助言を得ている。このようなサポートによって人事および産業保健の業務効率化と質の向上につながっている。 【評価コメント】 会社全体ではストレスチェックの総合リスク値も低スコアを維持している。また、各職場の実態把握にも役立っており、産業医にて実施している社員面談と併せ、各職場への適切な支援策の検討にも活用している。このようなことから、従業員のウェルビーイングや業務パフォーマンスの維持・向上にも寄与していると考えている。	
【凡例】◎：実証評価＞●：理論的裏付け＞○：ユーザー評価					
基盤整備	法制度対応		○		
	制度・施策体系の整理		○		
	人事・産業保健業務の効率化・負担減		○		
	組織状況の把握		○		
取組の普及・浸透	サーベイ受検率向上		-		
	相談窓口の利用率・認知率向上		-		
	プログラムへの参加率・利用率向上		-		
	不調の早期発見・対応		○		
	ヘルスリテラシー・意識向上		-		
	仕事のストレス要因低減		-		
	心理的安全性・上司のサポート力向上		-		
周囲のサポート力向上		-			
心の健康・業務パフォーマンス	生活習慣の改善		-		
	健康状態・心理指標改善		○		
	アブゼンティーズム改善		-		
	プレゼンティーズム改善		○		
	ワーク・エンゲージメント向上		-		
	従業員エンゲージメント向上		-		
	労務指標改善（離職率、残業時間等）		○		

メンタルヘルス支援（ストレスチェック／コンサルティング／研修）**MS&ADインターリスク総研株式会社**<https://rm-navi.com/search/item/616>**理論的裏付け****採用している理論の概要****実証評価****学術介入の有無**

学術研究機関等による科学的な効果検証

学術研究期間等が介在しない独自の効果検証

エビデンスの水準

ランダム化比較試験

非ランダム化比較試験

単純前後比較などの準
実験的研究

コホート研究

横断研究または症例対
照研究**実証評価の結果概要**