

こころの名医ネットワークサービス

株式会社フィスメック

<https://www.fismec.co.jp/rework/>

こころの問題で休職した従業員に対する職場復帰支援

提供可能エリア(可能エリアが青塗)

北海道	東北	関東	甲信越
北陸	東海	近畿	中国
四国	九州	沖縄	海外

提供可能法人規模 (◎:実績あり、○:提供可)

50人未満	1,000人未満	10,000人未満	10,000人以上
◎	◎	◎	◎

サービスの目的・期待される効果

【凡例】◎:実証評価>●:理論的裏付け>○:ユーザー評価

基盤整備	法制度対応	-
	制度・施策体系の整理	-
	人事・産業保健業務の効率化・負担減	○
	組織状況の把握	-
取組の普及・浸透	サーベイ受検率向上	-
	相談窓口の利用率・認知率向上	-
	プログラムへの参加率・利用率向上	-
	不調の早期発見・対応	-
	ヘルスリテラシー・意識向上	-
	仕事のストレス要因低減	-
	心理的安全性・上司のサポート力向上	-
	周囲のサポート力向上	-
心の健康・業務パフォーマンス	生活習慣の改善	-
	健康状態・心理指標改善	-
	アブゼンティーズム改善	-
	プレゼンティーズム改善	-
	ワーク・エンゲージメント向上	-
	従業員エンゲージメント向上	-
	労務指標改善(離職率、残業時間等)	-

サービスの概要・特徴

メンタルヘルス不調による休職・復職について、対象従業員と人事労務担当者の双方に向けたサポート。休職・復職の各段階において、フィスメック内または提携先の公認心理師・臨床心理士・精神科医等が関与し、適切な判断や支援を二人三脚で行う。

発生時：人事担当者への不調予見者対応アドバイス／受診勧奨に向けた情報開示型面接・専門医による面接指導
 休職中・復職後の従業員へのサポート：心理職による個別指導（全9回）および人事労務担当者への状況報告
 復職可否の見極め：心理職によるインターク面接／専門医によるセカンドオピニオン（復職判定）／人事労務担当者へ結果報告

その他、人事労務担当者に対するコンサルテーションも可能。

このサービスによって人事労務担当者は専門家の助言を得ながら、休職・復職プロセスを円滑に進められる。また、休職中・復職後の個別指導を通じて専門家視点での従業員の状況を知ることができる。対象従業員にとっては、全9回のマンツーマンの個別指導を通じて、早期回復、復帰後の再定着を狙える。

導入企業の評価

専門的なアドバイスと迅速な対応：

体調不良者やメンタル不調者への対応は専門的な知識を要しますが、当サービスは豊富な実績と専門的知見に基づいた適切なアドバイスを提供します。これにより、担当者は「何が正しいか」の答えがない状況でも、誤った対応をすることなく、対象者にとって最善の方向に導くことができます。経営陣にとっても、専門家の知見に基づく対応はリスク回避につながり、迅速かつ的確な対応を可能にします。

担当者の心理的負担の軽減：

サービス導入前は、人事担当者が専門家を探すなど、大きな心理的負担を抱えていました。しかし導入後は、そうした業務を任せられるようになり、担当者の負担が大幅に軽減されています。適切なアドバイスにより、担当者が一人で抱え込むことなく対応を進められる点も高く評価されています。

規程整備から導入後のサポートまで一貫した支援：

サービスの導入にあたり必要となる社内規程の整備についても、新規制定から尽力することで、スムーズな導入を支援しています。導入後もセカンドオピニオンやカウンセリングといったサポートが利用できるため、企業は従業員の健康を継続的にサポートできます。

こころの名医ネットワークサービス**株式会社フィスメック**<https://www.fismec.co.jp/rework/>**理論的裏付け****採用している理論の概要**

--

実証評価**学術介入の有無**

学術研究機関等による科学的な効果検証

学術研究期間等が介在しない独自の効果検証

エビデンスの水準

ランダム化比較試験

非ランダム化比較試験

単純前後比較などの準
実験的研究

コホート研究

横断研究または症例対
照研究**実証評価の結果概要**

--