

セルフケア動画

ウィーメックス株式会社

https://www.phchd.com/jp/medicom/hcs/stresscheck_wemex?_gl=1*r195dn*_gcl_au*MjQvNDI1ODc4LjE3MzYxNTczNDM.*_ga*NzQ0NjA0ODg5LjE3MDU5ODI4NTA.*_ga_PR6RB5Q026*MTczOTE0ODI0NC4zOS4xLjE3MzYxNDg5NTQuNTAuMC4w.*_ga_JZD75WG1N4*MTczOTE0ODI0NC4zOS4xLjE3MzYxNDg5NTQuNTAuMC4w

個人のストレス課題に最適化したセルフケア動画を配信

提供可能エリア(可能エリアが青塗)				サービスの概要・特徴	
北海道	東北	関東	甲信越	<p><概要> ストレスチェック結果の分類属性毎に、個々の従業員のストレス課題に最適化したメンタルヘルスのセルフケア動画を配信します。分類属性毎に共通のコンテンツと、個々の従業員の興味に合わせた選択動画で構成されています。</p> <p><目的> 個人毎に適したコンテンツの提供により従業員のセルフケアマネジメントスキルを高め、個々人のストレス軽減を図ります。</p> <p><内容> ストレスチェックの結果を6段階のストレス傾向に分類し、個々の従業員のストレス傾向に最適なメンタルヘルスのセルフケア動画を配信します。動画は分類ごとに共通のコンテンツと従業員の興味に適した選択動画で構成されています。</p> <p>当社以外のストレスチェックシステムを利用中の場合でも、当社の指定様式に準拠したストレスチェック結果データを提供いただくことにより、本サービスのご利用が可能です。</p> <p><特徴> 現在、組織全体で一貫的な認知行動療法コンテンツの利用が多い中で、本サービスは個人に最適化された認知行動療法コンテンツを活用することでより高いストレス軽減効果および組織のこころの健康の課題解決に貢献します。</p>	
北陸	東海	近畿	中国		
四国	九州	沖縄	海外		
提供可能法人規模(◎:実績あり、○:提供可)				<p><導入企業の評価> 提案資料参照</p>	
50人未満	1,000人未満	10,000人未満	10,000人以上		
◎	◎	◎	◎		
サービスの目的・期待される効果					
【凡例】◎:実証評価>●:理論的裏付け>○:ユーザー評価					
基盤整備	法制度対応		○		
	制度・施策体系の整理		—		
	人事・産業保健業務の効率化・負担減		○		
	組織状況の把握		—		
取組の普及・浸透	サーバイ受検率向上		—		
	相談窓口の利用率・認知率向上		○		
	プログラムへの参加率・利用率向上		—		
	不調の早期発見・対応		—		
	ヘルスリテラシー・意識向上		○		
	仕事のストレス要因低減		—		
	心理的安全性・上司のサポート力向上		—		
心の健康・業務パフォーマンス	周囲のサポート力向上		—		
	生活習慣の改善		—		
	健康状態・心理指標改善		—		
	アブゼンティーイズム改善		—		
	プレゼンティーイズム改善		—		
	ワーク・エンゲージメント向上		—		
	従業員エンゲージメント向上		—		
	労務指標改善(離職率、残業時間等)		—		

セルフケア動画

ウィーメックス株式会社

https://www.phchd.com/jp/medicom/hcs/stresscheck_wemex?_gl=1*r195dn*_gcl_au*MjQvNDI1ODc4LjE3MzYxNTczNDM.*_ga*Nzg0NjA0ODg5LjE3MDU5ODI4NTA.*_ga_PR6RB5Q026*MTczOTE0ODI0NC4zOS4xLjE3MzZkxNDgyNTQuNTAuMC4w*_ga_JZD75WG1N4*MTczOTE0ODI0NC4zOS4xLjE3MzZkxNDgyNTQuNTAuMC4w

理論的裏付け

採用している理論の概要

なし

実証評価

学術介入の有無	学術研究機関等による科学的な効果検証		学術研究期間等が介入しない独自の効果検証		
エビデンスの水準	ランダム化比較試験	非ランダム化比較試験	単純前後比較などの準 実験的研究	コホート研究	横断研究または症例対 照研究

実証評価の結果概要

なし