

T-PEC職場改善プログラム

ティーパック株式会社

<https://www.t-pec.co.jp/service/training-top/>

ストレスチェック結果を活用した、充実の職場環境改善サポートサービスです。

提供可能エリア(可能エリアが青塗)				サービスの概要・特徴																																										
北海道	東北	関東	甲信越	<p>ストレスチェック（以下、SC）結果を活用した充実の職場環境改善サポートサービスです。</p> <p>◆フィードバック研修 管理職層に対しSC組織別集計結果を解説。自部門の課題を理解した上で、必要なラインケア手法を習得します。</p> <p>◆マネジメントインタビュー 主に高ストレス部門の管理職層に対しSC組織別集計結果の共有やヒアリングを実施します。それらをレポートにまとめ、経営層や人事労務部門に報告。職場環境改善に向けた基礎情報を提供し、改善計画立案をサポートします。</p> <p>◆フォローアップ面談 主に高リスク組織に所属する高ストレス者を含む従業員に対しメンタルヘルス不調の早期発見・早期対応を目的に、心理テストとカウンセリングを実施し、個々に応じたサポートを行います。早急に対処すべきリスクや想定される組織のストレス要因などを報告書にまとめ経営層や人事労務部門に共有し、職場環境改善につなげます。</p> <p>◆職場改善ワークショップ 主に高ストレス部門の管理職層に対し当社ファシリテーター進行の下、自身の職場におけるストレス低減のアクションプランを立案いただくなど、職場環境改善の実践をサポートします。</p>	<p>サービスの目的・期待される効果</p> <p>【凡例】◎：実証評価>●：理論的裏付け>○：ユーザー評価</p> <table border="1"> <tr> <td rowspan="4">基盤整備</td> <td>法制度対応</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>制度・施策体系の整理</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>人事・産業保健業務の効率化・負担減</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>組織状況の把握</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td rowspan="8">取組の普及・浸透</td> <td>サーベイ受検率向上</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>相談窓口の利用率・認知率向上</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>プログラムへの参加率・利用率向上</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>不調の早期発見・対応</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>ヘルスリテラシー・意識向上</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>仕事のストレス要因低減</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>心理的安全性・上司のサポート力向上</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>周囲のサポート力向上</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td rowspan="7">心の健康・業務パフォーマンス</td> <td>生活習慣の改善</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>健康状態・心理指標改善</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>アブゼンティーイズム改善</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>プレゼンティーイズム改善</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>ワーク・エンゲージメント向上</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>従業員エンゲージメント向上</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>労務指標改善（離職率、残業時間等）</td> <td>—</td> </tr> </table>	基盤整備	法制度対応	—	制度・施策体系の整理	—	人事・産業保健業務の効率化・負担減	—	組織状況の把握	○	取組の普及・浸透	サーベイ受検率向上	—	相談窓口の利用率・認知率向上	—	プログラムへの参加率・利用率向上	—	不調の早期発見・対応	—	ヘルスリテラシー・意識向上	—	仕事のストレス要因低減	—	心理的安全性・上司のサポート力向上	—	周囲のサポート力向上	—	心の健康・業務パフォーマンス	生活習慣の改善	—	健康状態・心理指標改善	—	アブゼンティーイズム改善	—	プレゼンティーイズム改善	—	ワーク・エンゲージメント向上	—	従業員エンゲージメント向上	—	労務指標改善（離職率、残業時間等）	—
基盤整備	法制度対応	—																																												
	制度・施策体系の整理	—																																												
	人事・産業保健業務の効率化・負担減	—																																												
	組織状況の把握	○																																												
取組の普及・浸透	サーベイ受検率向上	—																																												
	相談窓口の利用率・認知率向上	—																																												
	プログラムへの参加率・利用率向上	—																																												
	不調の早期発見・対応	—																																												
	ヘルスリテラシー・意識向上	—																																												
	仕事のストレス要因低減	—																																												
	心理的安全性・上司のサポート力向上	—																																												
	周囲のサポート力向上	—																																												
心の健康・業務パフォーマンス	生活習慣の改善	—																																												
	健康状態・心理指標改善	—																																												
	アブゼンティーイズム改善	—																																												
	プレゼンティーイズム改善	—																																												
	ワーク・エンゲージメント向上	—																																												
	従業員エンゲージメント向上	—																																												
	労務指標改善（離職率、残業時間等）	—																																												

北陸	東海	近畿	中国		
四国	九州	沖縄	海外		
提供可能法人規模（◎：実績あり、○：提供可）				導入企業の評価	
50人未満	1,000人未満	10,000人未満	10,000人以上	◆企業の評価 ・社名・業種：山九株式会社・陸運業、従業員規模：13,000名 ・導入サービス：フォローアップ面談、職場環境改善ワークショップ ・導入前の課題：施策を実施しても、なかなか成果が現れず、「ストレスチェックの結果がなかなか改善しない」「メンタルヘルス起因の休職者も下げ止まらない」といった課題を抱えていた。 ・導入成果：これまで数値としてしか見えていなかった従業員個々の様子が浮き彫りとなり、早急に対処すべきリスクや想定される組織のストレス要因などを特定して適切な打ち手が検討できるようになり、手ごたえを感じている。	・社名・業種：H社・製造業、従業員規模：2,100名 ・導入サービス：フォローアップ面談 ・導入前の課題：ストレスチェックを実施するだけでは形式的な活動で終わってしまい、職場状況は変わらないと考えていた。 ・導入成果：職場の実態把握ができることで、経営層も職場の働きやすさに本腰を入れて、ストレス源への処置が打てたり、歯止め対策に力を入れることができている。従業員から会社に対する期待にも応えることができ、継続的なメンタルヘルス施策につながるサービスであると感じている。
—	◎	◎	◎		

T-PEC職場改善プログラム

ティーパック株式会社

<https://www.t-pec.co.jp/service/training-top/>

理論的裏付け

採用している理論の概要

実証評価

学術介入の有無	学術研究機関等による科学的な効果検証		学術研究期間等が介在しない独自の効果検証		
エビデンスの水準	ランダム化比較試験	非ランダム化比較試験	単純前後比較などの準 実験的研究	コホート研究	横断研究または症例対 照研究

実証評価の結果概要