

Pep Up for WORK (ペップアップフォーワーク)

株式会社JMDC

<https://go.jmdc.co.jp/pep-up-for-work>

心身両面からのアプローチで、従業員の皆様のウェルビーイング実現をサポートします。

提供可能エリア(可能エリアが青塗)				サービスの概要・特徴
北海道	東北	関東	甲信越	企業の健康経営推進や産業保健業務を支援するためのサービスで、ストレスチェック・面談記録管理・パルスサーベイ・過重労働管理・健診予約・健診管理機能を提供している。
北陸	東海	近畿	中国	
四国	九州	沖縄	海外	
提供可能法人規模 (◎:実績あり、○:提供可)				保険者向けサービスとして提供している『Pep Up』の開発・運営で培ったノウハウと、企業の健康経営促進や効率的な産業保健業務を支援する『Pep Up for WORK』とを連携することで、従業員が心身ともに健康でいられる環境作りを実現し、企業価値の向上や医療費適正化に貢献します。
50人未満	1,000人未満	10,000人未満	10,000人以上	
◎	◎	◎	◎	
サービスの目的・期待される効果				導入企業の評価 Pep Up for WORKのストレスチェックサービスは多くのお客様からご好評いただいております。聞き取りにご協力いただいた企業様からは具体的に以下のような点を評価いただいた。 [1]結果の即時閲覧と分かりやすい表示: 受検後すぐに本人・管理者ともに結果を確認でき、見やすいデザインが説明の手間が減った。 [2]高ストレス者の迅速な把握: 高ストレス者を素早く特定できるため、迅速な面談案内が可能。 [3]面接指導の円滑な実施: 面接指導の申し出がシステム通知されるため、タイムリーにフォローアップできた。 [4]受検・面談勧奨の効率化: システム上で簡単に勧奨ができ、受検率向上への取り組み負担が軽減できた。 [5]問い合わせ対応の削減: システムの使いやすさと充実したマニュアルにより、ユーザーからの問い合わせが減少した。 [6]組織集計の自動化: システム内で組織集計が完結するため、データエクスポートだけで部署別の結果を簡単に把握できた。 [7]専任担当者による手厚いサポート: 実施準備から終了まで専任担当者がサポートするため、スムーズな運用が可能であった。
【凡例】◎:実証評価>●:理論的裏付け>○:ユーザー評価				
基盤整備	法制度対応		○	
	制度・施策体系の整理		○	
	人事・産業保健業務の効率化・負担減		○	
	組織状況の把握		○	
取組の普及・浸透	サーベイ受検率向上		○	
	相談窓口の利用率・認知率向上		—	
	プログラムへの参加率・利用率向上		—	
	不調の早期発見・対応		—	
	ヘルスリテラシー・意識向上		—	
	仕事のストレス要因低減		—	
	心理的安全性・上司のサポート力向上		—	
周囲のサポート力向上		—		
心の健康・業務パフォーマンス	生活習慣の改善		—	
	健康状態・心理指標改善		—	
	アブセンティーズム改善		—	
	プレゼンティーズム改善		—	
	ワーク・エンゲージメント向上		—	
	従業員エンゲージメント向上		—	
労務指標改善 (離職率、残業時間等)				—

Pep Up for WORK (ペップアップフォーワーク)

株式会社JMDC

<https://go.jmdc.co.jp/pep-up-for-work>

理論的裏付け

採用している理論の概要

特になし

実証評価

学術介入の有無	学術研究機関等による科学的な効果検証		学術研究期間等が介在しない独自の効果検証		
エビデンスの水準	ランダム化比較試験	非ランダム化比較試験	単純前後比較などの 準実験的研究	コホート研究	横断研究または症例 対照研究

実証評価の結果概要

導入企業への聞き取りにて、Pep Up for WORK導入による「サーベイ受検率向上」「プログラムへの参加率・利用率向上」への効果が見られたことを確認。
定性的な評価のため、有意差検定など統計的な解析はおこなっていない。