本ペーパーの掲載情報は、ウェルココWebサイト掲載情報と一部内容が異なる場合があります。

Pep Up for WORK

株式会社JMDC

PHR (パーソナルヘルスレコード) 統合型の健康管理システムとして、健康経営・産業保健業務をトータルで支援します。

https://work.pepup.life/

サービス分類・提供内容（選択式）		
体制・業務構築支援	産業保健体制構築支援	○
	健康経営推進支援	○
	ストレスチェック制度対応支援	○
	ハラスメント対策支援	
	過重労働対策支援	○
	復職支援に係る体制・業務構築支援	
	人事・労務向けアドバイザリー	
調査・分析支援（人的支援）		
現状把握・分析システム	ストレスチェックシステム	○
	パルスサーベイ・従業員意識調査	○
	健康・労務データ統合分析システム	○
組織づくり・職場環境改善	組織開発コンサルティング	
	管理職向け研修	
	従業員向け研修	
管理職向け個別支援		
従業員支援	相談窓口・カウンセリング	
	セルフケア研修	
	セルフケア支援アプリ	
	復職支援	

サービス概要・特徴（500文字以内）

Pep Up for WORKは、産業保健業務（健診管理・ストレスチェック・過重労働対策・面談管理・従業員サーベイ）を一元化するPHR (パーソナルヘルスレコード) 統合型の企業向け健康管理システムです。
PHRサービス「Pep Up」との連携により、データに基づく行動変容を自然に促進。「健康施策への参加率が低い」「効果測定の方法がわからない」といった産業保健・健康経営担当者の課題を解決します。
管理者の業務効率化と従業員エンゲージメント向上を同時に実現し、健康経営度調査のスコアアップを支援します。

期待される効果		根拠の詳細		
【凡例*】◎:実証評価>○:導入企業の評価>●:理論的裏付け		導入企業の評価	理論的裏付け	実証評価
基盤整備	1. 法制度対応	○		–
	2. 制度・施策体系の整理	○		–
	3. 人事・産業保健業務の効率化・負担減	○		–
	4. 組織状況の把握	○		–
取組の普及・浸透	5. サーベイ受検率向上	○		
	6. 相談窓口の利用率・認知率向上			
	7. プログラムへの参加率・利用率向上	○		
	8. 不調の早期発見・対応	○		
	9. ヘルスリテラシー・意識向上			
	10. 仕事のストレス要因低減			
	11. 心理的安全性・上司のサポート力向上			
	12. 周囲のサポート力向上			
心の健康・業務パフォーマンス	13. 生活習慣の改善			
	14. 健康状態・心理指標改善			
	15. アブセンティーイズム改善			
	16. プレゼンティーイズム改善			
	17. ワーク・エンゲイジメント向上			
	18. 従業員エンゲージメント向上			
	19. 労務指標改善（離職率、残業時間等）			

*ウェルココ上で掲載される際に複数の根拠がある場合は、凡例の優先順で表示されます。

導入企業の評価（500字以内）

今回のインタビューにご協力いただいた企業から、以下の点をご評価いただいた。
・受検後すぐに結果がわかるため、従業員は自身のストレス状態を即座に確認できた。
・シンプルでわかりやすいデザインなので、操作に迷うことなく利用できた。
・英語での受検と勧奨が可能なため、英語話者の従業員が多い企業でも効率的に周知できた。
・JMDCが健康保険組合経由で提供しているPHRサービス「Pep Up」経由で回答者へポイント付与ができるため、従業員への強いインセンティブとなり、効果的にアピールできた。
・システムが分かりやすく、ユーザーマニュアルも整備されているため、ユーザーからの問い合わせが減り、問い合わせ対応の削減につながった。
・導入前と比較して受検率が向上した。

理論的裏付け（500字以内）

実証評価

学術介入の有無	エビデンスの水準

（学術介入有りの場合）氏名・所属・専門、掲載文献・発表した学会・演目名（500字以内）

実証評価の結果概要（500字以内）

Pep Up for WORK　株式会社JMDC

様式3 導入企業の評価

該当する効果		
基盤整備	1. 法制度対応	○
	2. 制度・施策体系の整理	○
	3. 人事・産業保健業務の効率化・負担減	○
	4. 組織状況の把握	○
取組の普及・浸透	5. サーベイ受検率向上	○
	6. 相談窓口の利用率・認知率向上	
	7. プログラムへの参加率・利用率向上	
	8. 不調の早期発見・対応	○
	9. ヘルスリテラシー・意識向上	
	10. 仕事のストレス要因低減	
	11. 心理的安全性・上司のサポート力向上	
	12. 周囲のサポート力向上	
心の健康・業務パフォーマンス	13. 生活習慣の改善	
	14. 健康状態・心理指標改善	
	15. アブセンティーイズム改善	
	16. プレゼンティーイズム改善	
	17. ワーク・エンゲイジメント向上	
	18. 従業員エンゲージメント向上	
	19. 労務指標改善（離職率、残業時間等）	

実施概要・結果

今回の聞き取り調査にご協力いただいた企業から、以下の点をご評価いただいた。
・受検後すぐに自身のストレス状態を確認できるため、タイムリーなセルフケアに繋げられる。
・高ストレス者をシステム上で速やかに特定できるため、介入までの時間を短縮できた。
・面接指導の申し出があった際にはシステムからメール通知が届くため、担当者は迅速にフォローアップできた。
・受検勧奨や面談勧奨のメールをシステム上で簡単に送信でき、担当者の負担を大幅に軽減した。
・システム内で組織集計が自動的に行われるため、集計データをエクスポートするだけで、組織ごとの結果を容易に把握できた。
・専任担当者による手厚いサポート：ストレスチェックの実施準備から終了まで、専任担当者がスケジュールやタスク管理をサポートするため、企業側の負担が軽減された。
・要因の特定には至っていないが、ストレスチェックの受検率が向上した。

成果・評価コメント　※「該当する効果」との対応がわかるよう（　）内に効果のNoを付記する

評価者情報				
個社ごとの評価結果を根拠とする場合	企業名①		業種	
	部署名・役職		従業員規模	
	企業名②		業種	
	部署名・役職		従業員規模	
	企業名③		業種	
	部署名・役職		従業員規模	
	企業名④		業種	
	部署名・役職		従業員規模	
	企業名⑤		業種	
	部署名・役職		従業員規模	
複数社からのアンケート結果を根拠とする場合	アンケート対象及び回答社数			
	実施時期・方法			
	主な設問内容			

Pep Up for WORK　株式会社JMDC

様式3 導入企業の評価

該当する効果		
基盤整備	1. 法制度対応	○
	2. 制度・施策体系の整理	
	3. 人事・産業保健業務の効率化・負担減	○
	4. 組織状況の把握	
取組の普及・浸透	5. サーベイ受検率向上	○
	6. 相談窓口の利用率・認知率向上	
	7. プログラムへの参加率・利用率向上	
	8. 不調の早期発見・対応	
	9. ヘルスリテラシー・意識向上	
	10. 仕事のストレス要因低減	
	11. 心理的安全性・上司のサポート力向上	
	12. 周囲のサポート力向上	
心の健康・業務パフォーマンス	13. 生活習慣の改善	
	14. 健康状態・心理指標改善	
	15. アブセンティーイズム改善	
	16. プレゼンティーイズム改善	
	17. ワーク・エンゲイジメント向上	
	18. 従業員エンゲージメント向上	
	19. 労務指標改善（離職率、残業時間等）	

実施概要・結果

今回のインタビューにご協力いただいた企業から、以下の点をご評価いただいた。
・受検後すぐに結果がわかるため、従業員は自身のストレス状態を即座に確認できた。
・シンプルでわかりやすいデザインなので、操作に迷うことなく利用できた。
・英語での受検と勧奨が可能なため、英語話者の従業員が多い企業でも効率的に周知できた。
・JMDCが健康保険組合経由で提供しているPHRサービス「Pep Up」経由で回答者へポイント付与ができるため、従業員への強いインセンティブとなり、効果的にアピールできた。
・システムが分かりやすく、ユーザーマニュアルも整備されているため、ユーザーからの問い合わせが減り、問い合わせ対応の削減につながった。
・導入前と比較して受検率が向上した。

成果・評価コメント　※「該当する効果」との対応がわかるよう（　）内に効果のNoを付記する

評価者情報				
個社ごとの評価結果を根拠とする場合	企業名① 部署名・役職		業種 従業員規模	
	企業名② 部署名・役職		業種 従業員規模	
	企業名③ 部署名・役職		業種 従業員規模	
	企業名④ 部署名・役職		業種 従業員規模	
	企業名⑤ 部署名・役職		業種 従業員規模	
複数社からのアンケート結果を根拠とする場合	アンケート対象及び回答社数			
	実施時期・方法			
	主な設問内容			

Pep Up for WORK　株式会社JMDC

様式3 導入企業の評価

該当する効果		
基盤整備	1. 法制度対応	○
	2. 制度・施策体系の整理	
	3. 人事・産業保健業務の効率化・負担減	○
	4. 組織状況の把握	
取組の普及・浸透	5. サーベイ受検率向上	
	6. 相談窓口の利用率・認知率向上	
	7. プログラムへの参加率・利用率向上	○
	8. 不調の早期発見・対応	
	9. ヘルスリテラシー・意識向上	
	10. 仕事のストレス要因低減	
	11. 心理的安全性・上司のサポート力向上	
	12. 周囲のサポート力向上	
心の健康・業務パフォーマンス	13. 生活習慣の改善	
	14. 健康状態・心理指標改善	
	15. アブセンティーイズム改善	
	16. プレゼンティーイズム改善	
	17. ワーク・エンゲイジメント向上	
	18. 従業員エンゲージメント向上	
	19. 労務指標改善（離職率、残業時間等）	

実施概要・結果

Pep Up for WORKのストレスチェックサービスについて、以下の点を高く評価いただいた。
・ストレスチェックの制度に準拠しており、当該サービスを使ってやるべきことをひと通り実行できる
・受検後すぐに本人も管理者も結果を確認でき、高ストレス者に対してクイックに面談の案内ができた

また、「Pep Up for WORK」の導入により、当社が健康保険組合を通じて提供しているPHR（パーソナルヘルスレコード）サービス「Pep Up」の登録率が大幅に向上した。具体的には、導入前の約30%から95%以上へと劇的に増加。
この登録率向上に伴い、ウォーキングラリーなどの健康イベントへの参加率も高まり、その高い参加率が2カ年継続的に維持されていることを確認済み。これにより、従業員のヘルスリテラシーの向上や、運動を通じた心身の健康増進に貢献できるものと期待いただいている。

成果・評価コメント　※「該当する効果」との対応がわかるよう（　）内に効果のNoを付記する

評価者情報				
個社ごとの評価結果を根拠とする場合	企業名①		業種	
	部署名・役職		従業員規模	
	企業名②		業種	
	部署名・役職		従業員規模	
	企業名③		業種	
	部署名・役職		従業員規模	
	企業名④		業種	
	部署名・役職		従業員規模	
	企業名⑤		業種	
	部署名・役職		従業員規模	
複数社からのアンケート結果を根拠とする場合	アンケート対象及び回答社数			
	実施時期・方法			
	主な設問内容			