

## Carely (ケアリイ)

## 株式会社iCARE

<https://www.carely.jp>

## 企業の健康課題を解決する、仕組み（システム・サービス・コンサル）を提供します。

## 提供可能エリア(可能エリアが青塗)

北海道	東北	関東	甲信越
北陸	東海	近畿	中国
四国	九州	沖縄	海外

## 提供可能法人規模 (◎ : 実績あり、○ : 提供可)

50人未満	1,000人未満	10,000人未満	10,000人以上
◎	◎	◎	◎

## サービスの目的・期待される効果

【凡例】◎ : 実証評価 &gt; ● : 理論的裏付け &gt; ○ : ユーザー評価

基盤整備	法制度対応	●
	制度・施策体系の整理	●
	人事・産業保健業務の効率化・負担減	●
	組織状況の把握	○
取組の普及・浸透	サーベイ受検率向上	●
	相談窓口の利用率・認知率向上	—
	プログラムへの参加率・利用率向上	—
	不調の早期発見・対応	●
	ヘルスリテラシー・意識向上	—
	仕事のストレス要因低減	—
	心理的安全性・上司のサポート力向上	—
周囲のサポート力向上	—	
心の健康・業務パフォーマンス	生活習慣の改善	●
	健康状態・心理指標改善	●
	アブゼンティーズム改善	—
	プレゼンティーズム改善	—
	ワーク・エンゲージメント向上	—
	従業員エンゲージメント向上	—
労務指標改善（離職率、残業時間等）	—	

## サービスの概要・特徴

Carely (ケアリイ) は、企業の健康管理に必要な「仕組み」と「専門家の知見」を提供しています。健康管理クラウドにより、ストレスチェックや健康診断などのデータを一元化し、従業員の健康リスクを可視化。必要な対応を漏れなく実行できるよう支援します。さらに、産業医や保健師、心理職が体制構築から運用まで伴走。法令対応だけにとどまらず、企業の状況に合わせた最適な健康管理体制の設計・改善をサポートします。

## 導入企業の評価

Carely導入企業に向けてインタビュー形式の導入後評価を実施。導入後6ヶ月以上を経た30社超のインタビューはWEBサイトに公開しています。 <https://www.carely.jp/case>

**Carely (ケアリイ)****株式会社iCARE**<https://www.carely.jp>**理論的裏付け****採用している理論の概要**

▼健康管理システム・産業保健体制コンサルティングにおける理論・健康診断、ストレスチェック等の法定検査に準拠・産業医学、労働安全衛生マネジメントにおける標準理論に準拠▼健康経営コンサルティングにおける理論・経済産業省等が発行するガイドブックに準拠

**実証評価****学術介入の有無**

学術研究機関等による科学的な効果検証

学術研究期間等が介在しない独自の効果検証

**エビデンスの水準**

ランダム化比較試験

非ランダム化比較試験

単純前後比較などの準  
実験的研究

コホート研究

横断研究または症例対  
照研究**実証評価の結果概要**

▼単純前後比較などの準実験的研究健康管理システム導入企業において、年間単位での健康管理活動量（受診率・面談数・研修参加者数）と健康アウトカム指標の改善度を計測。健康管理システムの活用度が一定以上ある企業においては、約2年間の継続利用後に健康アウトカム指標が改善する企業が有意に増加する。