

動画学習サービス「Wellness Eye Study」

SBアットワーク株式会社
<https://www.softbankatwork.co.jp/lp/wellness-eye-study/>

動画を使ったeラーニングで企業関心の高い5領域を支援します（メンタルヘルス・ハラスメント・ヘルスケア等）

提供可能エリア（可能エリアが青塗）

北海道	東北	関東	甲信越
北陸	東海	近畿	中国
四国	九州	沖縄	海外

提供可能法人規模（◎：実績あり、○：提供可）

50人未満	1,000人未満	10,000人未満	10,000人以上
◎	◎	◎	◎

サービスの目的・期待される効果

【凡例】◎：実証評価＞●：理論的裏付け＞○：ユーザー評価

基盤整備	取組の普及・浸透	心の健康・業務パフォーマンス
法制度対応	サーベイ受検率向上	生活習慣の改善
制度・施策体系の整理	相談窓口の利用率・認知率向上	健康状態・心理指標改善
人事・産業保健業務の効率化・負担減	プログラムへの参加率・利用率向上	アブゼンティーズム改善
組織状況の把握	不調の早期発見・対応	プレゼンティーズム改善
	ヘルスリテラシー・意識向上	ワーク・エンゲージメント向上
	仕事のストレス要因低減	従業員エンゲージメント向上
	心理的安全性・上司のサポート力向上	労務指標改善（離職率、残業時間等）
	周囲のサポート力向上	

サービスの概要・特徴

Wellness Eye Studyとは、メンタルヘルス・ハラスメント・ヘルスケア等を動画で手軽に学べるeラーニングコンテンツです。会社規模・社員数・業種を問わず約200社/19万人にご利用いただいております。

主な特徴

- ①手軽に学べる
 - ・5～10分程度の動画で学習
 - ・PC/スマートフォン等場所や時間を問わず視聴可能
- ②仕事に役立つ
 - ・現場でよく起こるケースを題材にポイントを解説
 - ・すぐに実践できる学びを提供
- ③低コスト
 - ・集合研修に比べ、会場費や講師代、参加者交通費等をカット
- ④課題に合わせて選択
 - ・多くの動画から自社課題に合わせ選択可能（最低購入5本）
 - ・必要に応じて本数追加も可能

導入が簡単

導入企業の評価

■メンタルヘルス動画（管理職向け・全社員向け）

基本的なセルフケア動画が数種類用意されているのに加えて、「レジリエンス」「怒りのコントロール」「心理的安全性」「ジョブ・クラフティング」等、社員の様々なニーズに対応した動画が用意されていることで、メンタルヘルス向上やワーク・エンゲージメント向上につながっていると感じる。

また、管理職を対象としたラインケア動画では、職場で生じる課題（コミュニケーション、業務負荷増加等）を題材にどのような対応が有効かを学習でき、職場全体の健康リスク低減につながっている。

■ヘルスケア動画（管理職向け・全社員向け）

健康診断の重要性や、がん・喫煙・睡眠・飲酒・生活習慣病・女性の健康といった社員に学んでほしいヘルスケア関連動画があることで、ヘルスケアリテラシーの向上やプレゼンティーズム・生活習慣改善につながっていると感じる。

管理職向けに、メンバーの健康管理を行う上でのポイントや女性の健康といった動画が用意されているのも良い。

動画学習サービス「Wellness Eye Study」**SBネットワーク株式会社**<https://www.softbankatwork.co.jp/lp/wellness-eye-study/>**理論的裏付け****採用している理論の概要**

なし

実証評価**学術介入の有無**

学術研究機関等による科学的な効果検証

学術研究期間等が介在しない独自の効果検証

エビデンスの水準

ランダム化比較試験

非ランダム化比較試験

単純前後比較などの準
実験的研究

コホート研究

横断研究または症例対
照研究**実証評価の結果概要**

なし