

プレゼンティーズム測定が可能なストレスチェック『LLax seed(リラク シード)』 S O M P Oヘルスサポート株式会社

https://www.sompo-hs.co.jp/service/llax_seed/

健康経営の推進に必要なプレゼンティーズムサーベイ搭載型ストレスチェック

提供可能エリア(可能エリアが青塗)				サービスの概要・特徴																												
北海道	東北	関東	甲信越	<p>「LLax seed」は法令対応はもちろん、健康経営の推進に必要なプレゼンティーズムが測定可能なストレスチェックです。</p> <p><ストレスチェック> 職業性簡易ストレス調査票(57問)・新職業性簡易ストレス調査票(80問)を利用。</p> <p><プレゼンティーズムサーベイ> 付帯①WFun (Work Functioning Impairment Scale) を利用。WFunは、“企業の「健康経営」ガイドブック(経済産業省)“および“健康経営度調査票”において、推奨されているプレゼンティーズム測定ツールです。</p> <p>付帯②WLQ-J (Work Limitations Questionnaire日本版) を利用。日本で初となる健康問題による生産性低下率測定プログラム。米国では医学・健康の諸分野で広く研究されており、NASAでも活用されています。</p> <p>また、努力義務となっている集団分析、職場環境改善や高ストレス者の対応など、幅広いサービスメニューをご用意しています。</p>																												
北陸	東海	近畿	中国																													
四国	九州	沖縄	海外																													
提供可能法人規模 (◎:実績あり、○:提供可)				サービスの目的・期待される効果																												
50人未満	1,000人未満	10,000人未満	10,000人以上	<p>【凡例】◎:実証評価>●:理論的裏付け>○:ユーザー評価</p>																												
—	◎	◎	◎	<table border="1"> <thead> <tr> <th>基盤整備</th> <th>取組の普及・浸透</th> <th>心の健康・業務パフォーマンス</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>法制度対応</td> <td>サーベイ受検率向上</td> <td>生活習慣の改善</td> </tr> <tr> <td>制度・施策体系の整理</td> <td>相談窓口の利用率・認知率向上</td> <td>健康状態・心理指標改善</td> </tr> <tr> <td>人事・産業保健業務の効率化・負担減</td> <td>プログラムへの参加率・利用率向上</td> <td>アブセンティーズム改善</td> </tr> <tr> <td>組織状況の把握</td> <td>不調の早期発見・対応</td> <td>プレゼンティーズム改善</td> </tr> <tr> <td></td> <td>ヘルスリテラシー・意識向上</td> <td>ワーク・エンゲージメント向上</td> </tr> <tr> <td></td> <td>仕事のストレス要因低減</td> <td>従業員エンゲージメント向上</td> </tr> <tr> <td></td> <td>心理的安全性・上司のサポート力向上</td> <td>劣務指標改善 (離職率、残業時間等)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>周囲のサポート力向上</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		基盤整備	取組の普及・浸透	心の健康・業務パフォーマンス	法制度対応	サーベイ受検率向上	生活習慣の改善	制度・施策体系の整理	相談窓口の利用率・認知率向上	健康状態・心理指標改善	人事・産業保健業務の効率化・負担減	プログラムへの参加率・利用率向上	アブセンティーズム改善	組織状況の把握	不調の早期発見・対応	プレゼンティーズム改善		ヘルスリテラシー・意識向上	ワーク・エンゲージメント向上		仕事のストレス要因低減	従業員エンゲージメント向上		心理的安全性・上司のサポート力向上	劣務指標改善 (離職率、残業時間等)		周囲のサポート力向上	
基盤整備	取組の普及・浸透	心の健康・業務パフォーマンス																														
法制度対応	サーベイ受検率向上	生活習慣の改善																														
制度・施策体系の整理	相談窓口の利用率・認知率向上	健康状態・心理指標改善																														
人事・産業保健業務の効率化・負担減	プログラムへの参加率・利用率向上	アブセンティーズム改善																														
組織状況の把握	不調の早期発見・対応	プレゼンティーズム改善																														
	ヘルスリテラシー・意識向上	ワーク・エンゲージメント向上																														
	仕事のストレス要因低減	従業員エンゲージメント向上																														
	心理的安全性・上司のサポート力向上	劣務指標改善 (離職率、残業時間等)																														
	周囲のサポート力向上																															
				導入企業の評価																												
				<p>アンケートの対象及び回答社数：ストレスチェック「LLax seed」導入の202社</p> <p>実施時期、実施方法：2021年度におけるお客様満足度アンケート結果</p> <p><結果></p> <p>Q.「LLax seed」サービスは、貴社のご期待に十分お応えできていますか？ そう思う・まあそう思う 約95%</p> <p>Q.ストレスチェック実施前における、弊社オペレーションのサポートは満足のいくものでしたか？ そう思う・まあそう思う 約94%</p> <p>Q.ストレスチェック実施～分析結果報告書の納品に至るまで、弊社のオペレーションのサポートは、満足のいくものでしたか？ そう思う・まあそう思う 約94%</p>																												

プレゼンティーズム測定が可能なストレスチェック『LLax seed(リラク シード)』

SOMP Oヘルスサポート株式会社

https://www.sompo-hs.co.jp/service/llax_seed/

理論的裏付け

採用している理論の概要

・プレゼンティーズムサーベイ「WFun」について

WFun（Work Functioning Impairment Scale）は、産業医科大学で開発された、健康問題による労働機能障害の程度を測定するための調査票です。心理測定学理論およびRasch modelと呼ばれる数学理論にもとづいて開発されています。

WLQ-Jは、タフツ大学の Lerner Dらが開発したプレゼンティーズムによる労働遂行能力の低下率が測定できる質問票の日本語版で、“企業の「健康経営」ガイドブック（経済産業省）”および“健康経営度調査票”において、推奨されているプレゼンティーズム測定ツールです。

・プレゼンティーズムサーベイ「WLQ-J」について

WLQは、健康問題が仕事に与える影響を下位尺度で把握でき、労働遂行能力の低下割合を人件費に換算することで経済損失として把握することも可能なことを特徴としています。ストレスチェックと同時に実施することで、プレゼンティーズムと組織別・個人別の課題を可視化します。

実証評価

学術介入の有無

学術研究機関等による科学的な効果検証

学術研究期間等が介在しない独自の効果検証

エビデンスの水準

ランダム化比較試験

非ランダム化比較試験

単純前後比較などの準
実験的研究

コホート研究

横断研究または症例対
照研究

実証評価の結果概要

ストレスチェック後の職場環境改善施策(オプションサービス)効果に関して、自社にて定量調査を実施。同一の566組織に対してストレスチェック集団分析結果を昨年比較した結果、総合健康リスクで平均14Pt.の改善を確認。

■ 総合健康リスク値：対象組織 566 のうち、419 組織（約75%）で改善。平均改善幅は約14Pt.（125→111）。

■ 改善尺度：「上司のからのサポート」が最も改善し「職場の対人関係でのストレス」「同僚からのサポート」も大きく改善。職場の人間関係は、業務の質的・量的負担に比べ、現場における取組みで改善しやすいと考えられるが、今回結果からも管理職やメンバーの行動変容が職場環境の改善につながったことが示された。

次いで「心理的な仕事の負担（量）」「仕事のコントロール度」も改善。業務効率化やコミュニケーションの改善、マネジメントスタイルの変更などの工夫が、業務に由来する負担の軽減にもつながったこと可能性がある。「イライラ感」「疲労感」「抑うつ感」などのストレス反応「仕事の適性度」「働きがい」などのモチベーション関連尺度も良化し「仕事や生活の満足度」も改善。