

アドバンテッジカウンセリング WEBパッケージ（中小企業向け） 株式会社アドバンテッジリスクマネジメント

<https://www.armg.jp/mhlw/toughness-counseling/>

いつでも利用可能なWEB上でのカウンセリングをご提供し、中小企業様の1次予防、2次予防に寄与します。

提供可能エリア(可能エリアが青塗)			
北海道	東北	関東	甲信越
北陸	東海	近畿	中国
四国	九州	沖縄	海外

提供可能法人規模 (◎：実績あり、○：提供可)			
50人未満	1,000人未満	10,000人未満	10,000人以上
○	○	—	—

サービスの目的・期待される効果
 【凡例】◎：実証評価 > ●：理論的裏付け > ○：ユーザー評価

基盤整備	法制度対応	—
	制度・施策体系の整理	—
	人事・産業保健業務の効率化・負担減	—
	組織状況の把握	—
取組の普及・浸透	サーベイ受検率向上	—
	相談窓口の利用率・認知率向上	—
	プログラムへの参加率・利用率向上	—
	不調の早期発見・対応	—
	ヘルスリテラシー・意識向上	—
	仕事のストレス要因低減	●
	心理的安全性・上司のサポート力向上	—
	周囲のサポート力向上	—
心の健康・業務パフォーマンス	生活習慣の改善	—
	健康状態・心理指標改善	—
	アブゼンティーズム改善	—
	プレゼンティーズム改善	—
	ワーク・エンゲージメント向上	●
	従業員エンゲージメント向上	●
	労務指標改善（離職率、残業時間等）	—

サービスの概要・特徴

「アドバンテッジカウンセリング WEBパッケージ（中小企業向け）」は、ストレスチェックやメンタル対策の一環として、安価な相談窓口体制の構築を目的に提供されるサービスです。WEBメールカウンセリングとオンラインカウンセリングの2つに絞り、人の介入を減らすことで導入しやすい価格を実現しています。WEBメールでは、当社カウンセラーの知識を学習したAIが対応し、安心感と気軽さを武器に一次・二次予防に貢献します。オンラインカウンセリングは、公認心理師・臨床心理士・産業カウンセラー・精神保健福祉士などの専門家が担当し、従業員は都合の良い時間に1on1で相談できます。両サービスとも外部機関による運用で匿名性が担保され、専門人材不足やコスト負担の課題を軽減しながら、必要に応じて医療機関との連携も視野に入れた対応が可能です。

導入企業の評価

アドバンテッジカウンセリング WEBパッケージ（中小企業向け）

株式会社アドバンテッジリスクマネジメント

<https://www.armg.jp/mhlw/toughness-counseling/>

理論的裏付け

採用している理論の概要

カウンセリングでの介入手法はエビデンスベーストである認知行動療法（その流れより派生したACT、マインドフルネス含む）を第一選択としております。
認知行動療法はプレゼンティズムやアブセンティズムが改善される研究も多数発表されております。

実証評価

学術介入の有無

学術研究機関等による科学的な効果検証

学術研究期間等が介在しない独自の効果検証

エビデンスの水準

ランダム化比較試験

非ランダム化比較試験

単純前後比較などの準
実験的研究

コホート研究

横断研究または症例対
照研究

実証評価の結果概要