

COCOMUストレスチェックサービス

ここむ株式会社

<https://www.cocomu.co.jp/stresscheckservice/>

セミオーダー型モデルにより、企業様ごとにフィットしたストレスチェックサポートが可能

提供可能エリア(可能エリアが青塗)

北海道	東北	関東	甲信越
北陸	東海	近畿	中国
四国	九州	沖縄	海外

提供可能法人規模(◎:実績あり、○:提供可)

50人未満	1,000人未満	10,000人未満	10,000人以上
◎	◎	◎	◎

サービスの目的・期待される効果

【凡例】◎:実証評価>●:理論的裏付け>○:ユーザー評価

基盤整備	法制度対応	○
	制度・施策体系の整理	○
	人事・産業保健業務の効率化・負担減	○
	組織状況の把握	-
取組の普及・浸透	サーベイ受検率向上	-
	相談窓口の利用率・認知率向上	○
	プログラムへの参加率・利用率向上	-
	不調の早期発見・対応	○
	ヘルスリテラシー・意識向上	-
	仕事のストレス要因低減	-
	心理的安全性・上司のサポート力向上	○
心の健康・業務パフォーマンス	生活習慣の改善	-
	健康状態・心理指標改善	-
	アブゼンティーズム改善	-
	プレゼンティーズム改善	-
	ワーク・エンゲージメント向上	○
	従業員エンゲージメント向上	○
	労務指標改善(離職率、残業時間等)	-

サービスの概要・特徴

COCOMUストレスチェックサービスは、2011年のサービス開始以来、日本全国の企業・団体様のストレスチェック実施をセミオーダーモデルでサポートしています。ストレスチェックに精通したスタッフと産業保健のメンタルヘルス対策支援に特化した専門職のチーム体制が、貴社にフィットしたストレスチェック制度の構築、実施、集団分析を活用した職場環境改善に伴走します。ストレスチェックにおいては、高ストレス者の放置防止や高リスク部署の負担軽減につなげる独自ノウハウにより、ストレスチェックの有効化を支援します。

集団分析後の職場環境改善では別途オプションで企業・団体様のニーズに合わせた改善施策の研修（管理職向け、一般職向け）やカウンセリングのご提供も可能です。

また、従業員様には、ストレスチェック個人結果、医師面接や社内相談窓口の紹介などに加え、医師面接の申し出窓口の受託や医師面接の前のカウンセラーによるプレ面接などのオプションメニューも用意し、少しでも安心してご相談いただける体制づくりを目指しています。

導入企業の評価

ご契約継続率は93%（FY24実績）。

一律の顧客アンケート等は実施しておりませんが、継続率の高さが導入企業の満足度を図るものと捉えています。

個別顧客からの声としては下記のようなご意見が複数寄せられています。

- ・自社の運用に合わせたセミオーダーの形でのサポートが、主幹部門の負担軽減につながっている
- ・スピーディかつ細やかな対応で不調者の早期発見につながっている

COCOMUストレスチェックサービス**ここむ株式会社**<https://www.cocomu.co.jp/stresscheckservice/>**理論的裏付け****採用している理論の概要**

厚生労働省による各種マニュアルに沿ったサービス提供のため、独自の理論、学術介入、実証評価は実施していない。

実証評価**学術介入の有無**

学術研究機関等による科学的な効果検証

学術研究期間等が介在しない独自の効果検証

エビデンスの水準

ランダム化比較試験

非ランダム化比較試験

単純前後比較などの準
実験的研究

コホート研究

横断研究または症例対
照研究**実証評価の結果概要**

厚生労働省による各種マニュアルに沿ったサービス提供のため、独自の理論、学術介入、実証評価は実施していない。